



El conocimiento  
es de todos

Minciencias

# Eliminación de **MALARIA:** Un reto para Colombia



## 2 VERSION



INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD



Instituto  
Departamental  
de Salud de Huila  
Comprometidos con su bienestar



Fundación  
Santa Fe de Bogotá

**Entidad ejecutora:**

Fundación Santa Fe de Bogotá

Investigadora Principal: Mónica M Jiménez S.

**Entidades coejecutora:**

Instituto Nacional de Salud

Dirección Observatorio Nacional de Salud

Dirección Banco de Proyectos

**Aliados:**

Instituto Departamental de Salud Nariño

Programa Enfermedades Transmitidas por Vectores

Municipio Tumaco.

**Agradecimientos:**

Instituto Departamental de Salud de Nariño

-Miryens Solís

-Rocio Cortes

Secretaría de Salud Tumaco

Ministerio de Salud

Organización Panamericana de la Salud

Comunidad

**Entidad financiadora:**

Ministerio de Ciencia Tecnología e Innovación

Contrato N°659/2018



# ¿Qué es la MALARIA?



La MALARIA o paludismo es una enfermedad que puede llegar a ser grave y causar la muerte, pero se puede prevenir.

## ¿Quién la produce?

La produce un parásito llamado *Plasmodium*, que puede ser *falciparum*, *vivax*, entre otros.



## ¿Cómo se transmite?

Se transmite por la picadura de un mosquito infectado llamado *Anopheles*.



## ¿Cuáles son los síntomas?



Fiebre



Escalofrío



Dolor de cabeza



Cansancio



Dolor muscular

Dolor de espalda



Sudoración



Dolor de estómago



Vómito

## ¿Qué hacer si tienes los síntomas de la **MALARIA**?



No tomar medicamentos que no sean indicados por el personal de salud.



Acudir urgente al centro de salud o al hospital más cercano para solicitar el diagnóstico.



Seguir las recomendaciones del personal de salud.



Tomar el medicamento completo como lo indique el personal de salud.

## ¿Quién puede enfermarse de **MALARIA**?

Todas las personas que vivan en zonas de transmisión de la enfermedad y viajeros que visiten estas zonas de riesgo.

**La malaria puede ser más grave en:**  
mujeres embarazadas, adultos mayores,  
niños y personas desnutridas.



## ¿Cómo se hace el diagnóstico de **MALARIA**?

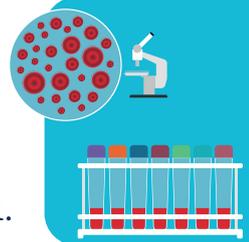


Se toma una muestra de sangre para realizar las siguientes pruebas de laboratorio:

Gota gruesa.

Prueba de Diagnóstico Rápido.

Prueba especializada llamada PCR.



## ¿Cómo se realiza el tratamiento?

Una vez se tenga el resultado de la prueba de laboratorio, el personal de salud indicará los medicamentos que el enfermo debe tomar si la malaria no es complicada. Si la malaria es complicada se indicará hospitalización.

Los medicamentos para la malaria son gratuitos y son suministrados por los servicios de salud.



# Medidas para evitar la **MALARIA**

Si la Malaria quieres evitar, estos tres objetivos conductuales debes practicar:

## DIAGNÓSTICO TEMPRANO Y TRATAMIENTO OPORTUNO



No automedicarse, si siente alguno de los síntomas acuda de inmediato al hospital o centro de salud más cercano.



Si el resultado de su gota gruesa es positivo, seguir todas las recomendaciones del personal de salud y tomarse el medicamento en su totalidad.

## USO ADECUADO DEL TOLDILLO



Utilizar el toldillo a la hora de dormir, ubicar de manera correcta las 4 puntas para que quede estirado y acuñarlo bien luego de entrar en la cama para evitar la picadura del mosquito u otros vectores mientras duerme.



Si el toldillo es entregado por el IDSN (Instituto Departamental de Salud de Nariño) debe lavarlo cada dos o tres meses, solo con agua y jabón en un recipiente aparte de la demás ropa y secarlo a la sombra.

## PREVENCIÓN Y ELIMINACIÓN DE CRIADEROS



Eliminar las aguas estancadas drenando o rellenado las charcas.



Cortar la maleza alrededor de la casa.



Realizar jornadas de corte de maleza en el barrio para incentivar la limpieza en toda la comunidad.



Utilizar ropa que cubra la mayor parte del cuerpo, como camisa de manga larga y pantalón largo.



Utilizar repelente.



Mantener una higiene personal.



Proteger puertas y ventanas de la casa con anjeos (mallas metálicas).





INSTITUTO  
NACIONAL DE  
SALUD



*Instituto  
Departamental  
de Salud de Nariño*  
Comprometidos con su bienestar



Fundación  
Santa Fe de Bogotá

